

26年度浜松ゆめ基金補助事業

# 「ネット依存」勉強会



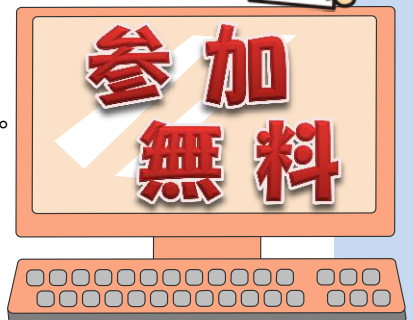
スマホやタブレットの普及により、子どもも大人も常時ネットの世界につながるようになり、日本には数百万人のネット依存者がいるとも言われています。

ネット依存は人の心と体をむしばみ、人生を狂わすこともあります。私たちがネットを利用し続ける以上、利用と依存は常に隣り合わせです。

具体的事例を数多く扱ったエンジェルズアイズ代表遠藤美季氏を講師に迎え、現実に行き始めている依存の実態を解説し、実際にあった相談をもとに、何がいけないのか、どうすれば依存を防げるのかを学びます。

賢いネットやスマホとの付き合い方をみんなで考える勉強会です。

- 【日時】 平成27年3月28日(土) 10時～12時
- 【会場】 あいホール(男女共同参画推進センター) 203室
- 【定員】 50名 (申し込み順です)
- 【講師】 遠藤美季さん(エンジェルズ・アイズ代表)  
情報教育・ネット依存に関する情報提供をWEBサイトにて発信。  
ネット依存に悩む本人や周囲の人からの相談対応。  
<http://www.angels-eyes.com/>
- 【内容】 ◎遠藤美季さん 講演  
◎パネルディスカッション  
◎講師と参加者全員での意見交換



主催：NPO法人浜松子どもとメディアリテラシー研究所

協力：浜松市PTA連絡協議会

申込み・問合せ：NPO法人浜松子どもとメディアリテラシー研究所(メリ研)  
(TEL) 080-6357-5497 (FAX) 053-471-6377  
(Mail) [meriken.npo@gmail.com](mailto:meriken.npo@gmail.com)

